

El método madre canguro



El cuidado madre canguro es una forma especial de cargar a su bebé en contacto piel a piel. Usted sostiene a su bebé sobre su pecho desnudo y el bebé solamente con un pañal y un gorrito y cubierto con una cálida cobija. El bebé acurrucado en su pecho cubierto con una cobija como en la bolsa de un canguro. Por eso se le llama el método de madre canguro. Los médicos recomiendan que cargar el bebé en contacto directo con la piel de la madre es “el mejor cuidado” para su bebé.

¿Por qué este método es “el mejor cuidado” para la madre y el bebé?

- El método madre canguro le ayudará a su bebé a una mejor transición al mundo exterior ya que puede escuchar el latido de su corazón y sentir su calor materno.
- Mantendrá la temperatura cálida del bebé.
- Ayudará a mantener un buen ritmo cardíaco y de respiración.
- Su bebé llorará menos y dormirá más.
- Su bebé sentirá menos dolor durante los procedimientos médicos cuando lo pone en contacto directo con la piel.
- Su bebé tendrá un mejor desarrollo cerebral.
- Su bebé puede alimentarse por primera vez de su leche materna, el cual es el mejor cuidado usted le puede dar a su bebé.
- Usted producirá más leche y tendrá más éxito en amamantar.
- Creará más afecto y se sentirá más unida con su bebé.
- Se sentirá más segura para cuidar a su bebé.



¿Cómo realizo el cuidado madre canguro al nacimiento?

- Seguido al nacimiento del bebé, secarán a su bebé y lo colocarán en su pecho.
- Usted y el bebé estarán cubiertos en cobijas calentitas.
- Su bebé puede alimentarse por primera vez de su pecho.
- Puede estar en contacto piel a piel con su bebé hasta 2 horas.
- No deje que sus familiares o amigos carguen al bebé durante estos momentos ya que el bebé se enfriará.



Preguntas acerca del cuidado madre canguro

¿Puede el papá cargar al bebé piel a piel también?

Si. El cuidado canguro es una forma grandiosa para crear un mejor vínculo afectivo con el nuevo bebé. La mamá es de todas formas la mejor persona para dar el cuidado canguro inmediatamente después del nacimiento para estimular el amamantamiento del bebé. Después de la primera vez, el papá puede cargar al bebé como el método canguro mientras que usted se baña o duerme o para calmar al bebé cuando llora.

¿Puedo hacer el método madre canguro en casa?

Si. El cuidado canguro seguirá siendo bueno para su bebé cuando regrese a casa. Puede seguir con el método canguro en su casa cargando al bebé directamente con la piel las veces que desee. Su bebé y usted continuarán obteniendo los beneficios del método canguro.

¿Hay alguna razón por la cual no pueda cargar a mi bebé piel a piel inmediatamente después del nacimiento?

Algunas veces hay razones médicas que posiblemente le prevengan en cargar a su bebé en forma canguro justo después del parto. Si este es el caso, su médico le ayudará a comenzar tan pronto como sea posible.

¿Puedo cargar mi bebé piel a piel si no planeo amamantar?

Si. Aun si no planea amamantar a su bebé, puede cargar al bebé como se muestra en el cuidado canguro. Los bebés y la mamá se benefician de este método. Los bebés nacen deseando tomar leche materna, así que no se sorprenda si su bebé intenta alimentarse de su pecho por si solo. Puede que usted cambie de parecer acerca de amamantar y comience a hacerlo.

¿Si tengo dos bebés los puedo cargar en el método madre canguro?

Si. Si puede cargar los dos bebés directamente piel a piel, juntos o separadamente.

¿Puedo cargar mi bebé prematuro piel a piel?

Los bebés prematuros se benefician del contacto directo piel a piel. Estimula el crecimiento y ayuda al bebé a regular la temperatura, la respiración y el ritmo del corazón. Su médico trabajará con usted cuando su bebé este listo para comenzar con este método canguro.



Para mayor información acerca de la lactancia materna/amamantar, hable con su nutricionista, enfermera o la consultora de lactancia en el hospital donde nació su bebé.